

所沢市立上山中学校 学校通信



薫れ青春

令和6年1月9日 第11号 校長 小山 義昭

校訓「自主自律」  
学校教育目標  
○自ら学ぶ生徒  
○心豊かな生徒  
○言動に責任を持つ生徒  
○健康でたくましい生徒

## 『笑顔』のある日々に

「幸福だから笑うのではない。笑うから、幸福なのだ。」  
(フランス哲学者アラン『幸福論』より)  
「優しい笑顔は思いやりの共通の言語」  
(アメリカの作家ウィリアムアーサーワード)

「笑う門には福来る」ということわざがあります。「笑いの絶えない人の家には、自然と



幸福が訪れる。」(デジタル大辞泉より)という意味です。いつも笑い声や、笑顔のあふれる家には、自然に幸福がやってくる。なごやかで笑いの絶えない家には福の神が訪れ、繁盛するという意味です。



この言葉の由来は、正月遊びの「福笑い」と言われています。福笑いの輪郭は「おかめ」や「おた福」と呼ばれるもので、「福」をあらわします。そして「門」には「家庭」や「家族」という意味があり、ここから「福笑い」「家族が笑う」「家族の幸せ」とつながり、「笑う門には福来る」という言葉ができたと考えられています。福笑いを縁起のいい日に家族で楽しみ、笑いの絶えない様子が幸運を引き寄せると言われていたそうです。

また、このことわざには「悲しいことや苦しいことがあっても、希望を失わずにいれば幸せがやってくる」という励ましの意味も込められているそうです。

笑い(笑顔を作る)には、

- (1) 脳の働きが活性化
- (2) 血行促進して新陳代謝も活発になる
- (3) 自律神経のバランスが整う
- (4) 筋力がアップする
- (5) 幸福感と鎮痛作用がある



などの効果があると医学的にも証明されているようです。それだけでなく、周囲が明るくなり人間関係もよくなります。

この一年を「笑顔」で過ごしましょう。(ちなみに「笑門来福」という言葉が年賀状などに使われています。語源は中国の四字熟語のように思われますが、「笑う門には福来る」の福笑いが由来の四字熟語です。)



## 1月(睦月)の予定

1	月	元旦		20	土	ふれあい作品展～26
8	月	成人の日		22	月	私立高校入試
9	火	3学期始業式 避難訓練		24	水	中央委員会
10	水	給食開始 あいさつ運動 専門委員会		25	木	2年校外学習
12	金	1.2年ステップアップ調査		30	火	生徒会朝会
16	火	学年朝会		31	水	1.2年二者相談

### 保護者の皆様へ

明けましておめでとうございます。令和6年も保護者・地域・学校が一体となって生徒の成長を見守り支援をしていきましょう。正月早々に震災・事故・事件と立て続けに悲しいことが起きました。クリスマスや正月といったイベントを楽しむ余裕があっても、心の中では様々なストレスを抱えています。そのためにも、ご家庭では生徒の様子をよく見ていただき会話をしていただきたいと思います。(中学生はだんだんと家庭では会話をしなくなることがありますが。)学校でも同様に生徒に寄り添う形で見守っていきたいと考えています。

顔は笑顔でも心はこんな風だったら、心配です…

## 「上中生8つの約束」 ～目指せ！文武両道の上山口中～

- |                   |                              |
|-------------------|------------------------------|
| ① 朝食をしっかりとる       | ② 毎朝、トイレに行く                  |
| ③ 遅刻をしない          | ④ 学校で居眠りをしない                 |
| ⑤ 体をよく動かす(力を出し切る) | ⑥ 学習目的以外のスマホやインターネットは1日1時間以内 |
| ⑦ 風呂で湯船につかる       | ⑧ 7時間しっかり寝る                  |



千葉県九十九里の初日の出

今年の干支は「甲辰(きのえたつ)」です。「甲辰」は芽吹いた草木が伸長し、はっきりした形を整える年だそうです。ぼんやりとしていた予兆が誰の目にも明らかに示される暗示があって、いいことにも悪いことにも一定の結論が下されるかもしれません。

因みに60年前の1964年(昭和39年)は東京オリンピックが開催され、日本の高度成長が一気に加速した年でした。



上山口中 HP で、学校の様子をご覧ください。  
右のQRコードや下のアドレスでご覧になれます。  
<https://kamiyamagutichu-hp.edumap.jp/>

