

所沢市立上山口中学校 学校通信



薰れ青春

令和5年8月30日 第6号 校長 小山 義昭

校訓「自主自律」  
学校教育目標  
○自ら学ぶ生徒  
○心豊かな生徒  
○言動に責任を持つ生徒  
○健康でたくましい生徒

## 充実した2学期に

40日間の長い夏休みが終わりました。充実した日々が過ごせたでしょうか？今日から2学期です。気持ちと体のリズムの切り替えをして、学校生活に臨みましょう。

- 1 生活リズムを崩さず規則正しい生活をする。「上中生8つの約束」の実践。
- 2 日頃の感謝の気持ちをもって、家での役割をもつ。
- 3 命を大切に。何かあったらすぐに相談または報告を。
- 4 家庭学習の習慣化。学力をつけるには、日々の努力が必要。

この4項目それぞれが大切ですが、1学期終業式に話した「楽をすれば楽をしただけのことが自分に返ってくる。」を振り返り、2学期に生かしてください

2学期ですが、たくさんの行事が控えています。体育祭・合唱コンクール・40周年行事と、新人スポーツ大会、そして学習(定期テストなど)です。乗り切るためには体力・気力が必要です。

### 一念発起 (いちねんほつき)

- 1 あることを成し遂げようと決心する。
- 2 仏語。一心に悟りを求める心を起こすこと。

(出典 デジタル大辞泉(小学館)より)

「一念」には「ひたすら心に深く思うこと」「ひとすじにそのことを思うこと」、また「非常に短い時間」「一度の念仏」という意味があります。「発起」は「思い立ってことを始める」「悟りを求める心を起こす」ということ。「一念発起」は、もともと仏教用語で「一心に悟りを求める心を起こす」という意味があり、転じて「あることを成し遂げようと決心する」という意味になりました。

「一念発起」は、『歎異抄』という、浄土真宗の開祖である親鸞の思想を親鸞の死後、弟子の唯円(ゆいえん)が著したとされる仏書にある言葉です。「一念発起」は14条に出ています。



「夢を持ち目標を掲げ努力する」上山中生として、2学期のスタートに当たり、それぞれの目標を定めて、それに向かって一生懸命に打ち込んでください。

## お知らせ

上山口中学校は、今年度40周年です。正門にはすでに横断幕があり、さらにタイムカプセルを掘り起こすイベントの日時も掲げられています。母校を大切にする愛校心をもって過ごしてください。

祝 創立40周年 10月15日 タイムカプセル 発掘

## 9月(長月)の予定(だんだんと日が短くなっています。月がきれいに見える時期ですね)

8/30	水	第2学期始業式	10	日	川清掃・緑道清掃
31	木	45分日課6時間弁当持参	13	水	体育祭
9/1	金	新人陸上市予選	19	火	生徒会朝会
2	土	所沢市自主防災訓練	20	水	3年SU調査
5	火	40周年集合写真撮影	21	木	新人スポーツ大会
6	水	専門委員会・選挙管理委員会	22	金	新人スポーツ大会
7	木	英語弁論大会	28	木	専門委員会

### 健康管理をしっかりと行いましょう

依然として暑さが残る9月。熱中症対策は欠かせません。学校から、制服着用やその他の対策についての通知が配られました。「自分の身は自分で守る」ために、手紙をよく読むほか、水分補給やマスクの取り外しなど、各自で体調管理を行いましょう。また、蜂が大量出現しました。巣の除去は行いましたが、上山中の自然はもっと深いので、十分に注意してください。

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給



終業式の時に皆さんに案内した写真です。環境整備の日に、ファームの除草作業をしてくださった、柳瀬川上流を守る会の石川さん撮影、狭山湖から撮った「朝の輝き」という素晴らしい作品です。



中庭のハチの巣

ごめんなさい<m(\_\_)m> 前回の学校通信の時に、硬筆審査会特選3年1名が掲載されませんでしたので、ここで紹介します。



事務室より

#### 【日本スポーツ振興センター掛金460円の返金について】

今年度、就学援助認定(4/1付・5/1付)のご家庭には、10月10日の学年諸費の引き落としにおいて、日本スポーツ振興センター掛金460円を返金させていただきます。詳しくは学年だより等をご覧ください。

なお、特別支援学級については、後日学級よりご案内をさせていただきます。

## 「上中生8つの約束」 ～目指せ!文武両道の上山口中～

- |                   |                              |
|-------------------|------------------------------|
| ① 朝食をしっかりとる       | ② 毎朝、トイレに行く                  |
| ③ 遅刻をしない          | ④ 学校で居眠りをしない                 |
| ⑤ 体をよく動かす(力を出し切る) | ⑥ 学習目的以外のスマホやインターネットは1日1時間以内 |
| ⑦ 風呂で湯船につかる       | ⑧ 7時間しっかり寝る                  |

上山口中 HP で、学校の様子をご覧ください。  
右のQRコードや下のアドレスでご覧になれます。  
<https://kamiyamagutichu-hp.edumap.jp/>

