



# 薫れ青春

令和6年7月19日 第5号終業式 校長 小山 義昭

来年度(令和7年度)から学校運営協議会(コミュニティスクール)が始まります。学校・家庭・地域がそれぞれ役割を果たし、協力して子どもを育てていきましょう!!

校訓「自主自律」  
学校教育目標  
○自ら学ぶ生徒  
○心豊かな生徒  
○言動に責任を持つ生徒  
○健康でたくましい生徒

## 千里の道も一歩から

環境が変わる時に人は一番成長する。(阿部詩選手)

1 学期の終業式を迎えました。この社会を生き抜くためには、自分で考え実行する力が重要です。この夏休みも同様です。約40日間をどう過ごすか、楽をすれば楽をただけのことが自分に返ってきます。

「現状維持だと絶対に勝てなくなるので。毎試合毎試合、自分の柔道を進化させないと、と思っています。自分が今できないこと、相手がされて嫌なことを考えながらやっている。少しずつ変化して、技を伸ばすことも意識して練習している。どれだけ強くなっても、より強くなろうと練習を重ねる。一日一日の積み重ねが五輪2連覇につながる。」【千里の道も一歩から】パリオリンピック柔道代表の阿部詩選手が話していた言葉です。校訓「自主自律」の精神で、充実した夏休みにするために、次のことを考えながら日々の実践に励んでください。

- 1 命を大切に。何かあったらすぐに相談または報告を。  
交通事故や事件・事故に遭わないようにしてください。
- 2 生活リズムを崩さず規則正しい生活をする。  
その土台は「上中生8つの約束」です。家庭でできる内容は6つです。
- 3 家庭学習の習慣化を。学力をつけるには、日々の努力が必要です。  
一日一日の目標を立て、計画的に過ごしてください。
- 4 家での役割をもつ。家族とのコミュニケーションを大切に。  
日頃の感謝の気持ちをもって、家族の一員として手伝いを一日一回以上してください。

また「夢を持ち目標を掲げ努力する」「命を大切に」のために、自分の夢を実現させるための何かを、長い休みを利用して実践することも行ってください。

保護者の皆様

1 学期は、ご協力ありがとうございました。  
夏休みは、家庭での生活となります。いろいろな体験ができる機会でもありますので、ぜひ良い休みが送れるように見守りよろしくをお願いします。

夏季休業中、事故やケガ・転出など緊急の場合は、平日 8:20~16:50 は学校(04-2928-0300)に連絡してください。ただし、サマーフレッシュウィーク(8/11~16)は、学校が閉庁になり、不在となります。緊急時には、所沢市教育委員会学校教育課(04-2998-9238)に連絡してください。

## 「上中生8つの約束」 ~目指せ!文武両道の上山口中~

- ① 朝食をしっかりとる
- ② 毎朝、トイレに行く
- ③ 遅刻をしない
- ④ 学校で居眠りをしない
- ⑤ 体をよく動かす(力を出し切る)
- ⑥ 学習目的以外のスマホやインターネットは1日1時間以内
- ⑦ 風呂で湯船につかる
- ⑧ 7時間しっかり寝る

# 上中 pride・上中 way 「上中の誇り・上中の戦い方」リスペクトされる存在に

## 学校総合体育大会所沢市予選

(写真等は本校HPをご覧ください)

### ソフトボール部

優勝(県大会出場) 13名

### 剣道部

女子個人3位(県大会出場) 3年

### 男子卓球部

個人ダブルス 2位(県大会出場) 3年ペア  
3位(県大会出場) 3年ペア

### 男子バレーボール部

準優勝(地区大会出場) 11名

### 柔道部

男子団体 優勝(地区大会出場3位→県大会出場) 5名  
男子個人 市内優勝(地区大会出場1位→県大会出場) 1名  
市内優勝(地区大会出場2位→県大会出場) 1名  
市内優勝(地区大会出場) 1名  
市内3位(地区大会出場→県大会出場) 1名

女子団体 2位(地区大会出場2位→県大会出場) 3名  
女子個人 市内優勝(地区大会出場→県大会出場) 2名  
市内2位(地区大会出場→県大会出場) 1名

### 陸上部

男子 200m4位(県大会出場) 200m 3年 1名  
2年100m4位(県大会出場) 2年 1名



## 令和6年度 所沢市硬筆審査会

推薦賞(県展 優良賞) 1年 1名 3年 1名

特選賞 1年 19名  
2年 25名  
3年 19名

2学期当初の予定		
8/30	金	2学期始業式
9/2	月	弁当持参 月1~5授業
3	火	給食開始 市内スピーチコンテスト
4	水	あいさつ運動 陸上新人戦

上山中 HP で、学校の様子をご覧ください。

右のQRコードや下のアドレスでご覧になれます。

<https://kamivamagutichu-hp.edumap.jp/>

