

所沢市立上山口中学校 学校だより



薫れ青春

令和4年7月20日 第5号 校長 岡田 恒芳

校訓「自主自律」
学校教育目標
○自ら学ぶ生徒
○心豊かな生徒
○言動に責任を持つ生徒
○健康でたくましい生徒

1学期終了 夏休みへ

1学期が始まり69日目、今日で1学期が終了しました。

今年度も引き続き新型コロナウイルス感染症予防対策を講じながらの毎日でした。そのため、日々の活動でも色々なことが制限されてきました。そのような中でも生徒たちは工夫しながらの生活や学習に取り組んでいました。また、来校者の方に今年度も「生徒がよく挨拶をしてくれますね。」と言われます。さすが、上山口中学校の生徒です。皆さんを誇りに思います。これからも、笑顔でさわやかな挨拶を続けて欲しいと思います。

さて、これから36日間の夏休みになります。終業式で生徒にお願いしたことを紹介します。ご家庭・地域での見守りと支援をよろしくお願いいたします。

- 1 1学期の中で自分が成長したことと、もう少し頑張らなければいけないことを見つけてください。2学期以降の自分の目標につながります。
- 2 規則正しい生活をしてください。その土台は「上中8つの約束」です。家庭でできる内容は6つです。
①朝食をしっかりとる ②毎朝、トイレに行く
⑤体をよく動かす（力を出し切る）
⑥学習目的以外のスマホやインターネット等の使用は1日1時間以内
⑦風呂で湯船につかる ⑧7時間しっかり寝る
（※健康でたくましい生徒の育成を目指して 東海大 小澤治夫教授）
- 3 日頃の感謝の気持ちをもって、家族の一員として手伝いを一日一回以上してください。
- 4 交通事故に遭わないようにしてください。（自転車等）
- 5 一日一日の目標を立て、計画的に過ごしてください。
それが、「自主・自律」に近づいていく一歩になります。



◇修学旅行◇

7月5日～7月7日（2泊3日）で奈良・京都での修学旅行を実施しました。1日目は、京都（平等院）奈良（奈良公園）を見学しました。2日目は京都市内をタクシーでの班活動で金閣寺・銀閣寺伏見稲荷大社など計画したコースを見学しました。どの班も協力してほぼ計画通りに行動していました。3日目は清水寺を見学することができました。修学旅行を通して、古都に残る日本の伝統と文化を学ぶことができました。



8月の予定

- | | | |
|----------|----------------|-------|
| 8月26日(金) | 2学期始業式 木⑤ | |
| 29日(月) | 給食開始 | |
| 30日(火) | 体育祭放課後練習開始～9/9 | 中央委員会 |
| 31日(水) | あいさつ運動 専門委員会 | |

※現時点の予定になります。状況によっては、急な変更があるかもしれません。

◇夏休みについて◇

- 1 期間 7月21日(木)～8月25日(金)
- 2 緊急連絡先 事故・ケガ・転出等の緊急時のご連絡は学校へお願いします。
ただし、8月11日(木)～16日(火)の期間はサマーリフレッシュのため学校に教職員がおりません。所沢市教育委員会学校教育課へご連絡ください。
○上山口中学校 ☎ 04 (2928) 0300
○所沢市教育委員会学校教育課 . . . ☎ 04 (2998) 9238

保護者の皆様へ(新型コロナウイルス感染症について)

ニュースでも報道されているように、再び新型コロナウイルス感染症が拡がってきました。これから夏休みに入りますが、ご家庭でも手洗いなどの感染予防を引き続きお願いします。また、お子様がPCR等で陽性判定を受けた場合は、学校にご連絡いただきますようお願いいたします。なお、土日等の場合は、翌月曜日等・サマーリフレッシュ期間は、8月17日以降にご連絡いただきますようお願いいたします。



上中 pride・上中 way 「上中の誇り・上中の戦い方」リスペクトされる存在に

令和4年度 所沢市硬筆審査会

推薦賞 TR

特選賞 IS IS OH KN TY KS TA IN OT
HR IA IR MH MM WS SS AF YY
SR WK TN OM MT WK KY YF KK
SR FT OM KM IH OA FM HK AK
SK HA MT SA TS HK KR KK SK
MH KM TS TS HA MN MM YR ST
MN SN HY YY EM KR KT KS NR
KY MT YA