特色ある学校づくり「小中連携及び地域活動参加により、自主自律の気風を育てる」

所沢市立上山口中学校　学校通信

薫れ青春

令和８年１０月３０日　第８号　校長　小山　義昭

上山口中
ＨＰ

校訓「自主自律」
学校教育目標
- ○自ら学ぶ生徒
- ○心豊かな生徒
- ○言動に責任を持つ生徒
- ○健康でたくましい生徒

～合 唱 魂～　鍛え上げたその美声を天まで届かせよう

１０月１９日（月）所沢市民文化センターミューズにて、合唱コンクールが開催されました。生徒たちの一生懸命な歌声がミューズ全体に響き渡りました。

	学年合唱	１組	２組	３組	４組	５組
１学年	FACE	大切なもの	絆	CHANGING	マイバラード	旅立ちの時
２学年	COSMOS	HEIWAの鐘	君とみた海	ほらね、	地球星歌	
３学年	群青	ヒカリ	虹	友	あなたへ	
７組	風の通り道～アメイジング・グレイス　※特別賞					

金賞　３－３　２－１　１－５　　銀賞　３－１　２－３　１－１

審査員の先生（狭山ヶ丘中学校長先生）からは、「とても感動した」「一生懸命さ」「心を込めて」と講評をいただきました。また、１年生⇒「元気　表現力と響きを」２年生「声の良さ　バランス　高音の取り方」３年生「素晴らしい歌声　表情　バランス　深い楽譜読みを」と、各学年にアドバイスをいただきました。ミューズという素晴らしいホールで演奏できることに、PTAのご協力をいただき本当にありがとうございました。

10/6　全校朝会でインタビューしました　「地域ジュニアリーダーとは？」2年　さん

地域のイベントを手伝ったり、子どもたちや地域の人たちと交流したりしながら、地域を盛り上げる活動をする中高生のことです。会議に出席する中で、自分が思いもつかなかったようなアイデアもたくさん気づかされました。年齢も学校も違うからこそ、それぞれ違った考え方が出てくるので、いろいろな人の話を聞きながら協力することが大切だと感じました。地域について考えるきっかけにもなりました。ぜひボランティア活動に参加しましょう。

後期生徒会役員選挙

１０月２３日（金）生徒会本部役員選挙がありました。立候補から選挙活動を経て、演説会に至るまで立候補者や推薦者の活動を見てきた生徒会会員（生徒全員）の判断によって決まっていくものです。

会長２名、副会長２名、庶務４名の立候補がありました。今回は「学年を超えて」という発言が多く、どの立候補者も学校全体をよくしていきたいという強い思いが演説に表れていました。

生徒会は、役員だけでなく生徒全員が本部役員を中心に主体的に活動するものです。ぜひより良い学校づくりに積極的に参加・活動してください。（敬称略）

会長　２年　１名　　副会長　２年　２名
庶務　２年　２名　　１年　１名



学校公開週間参観ありがとうございました

１０月２６日（月）～３０日（金）、学校公開週間として参観していただきました。生徒の頑張っている姿に対して励ましの言葉など、会話をしていただけると生徒も励みになると思います。

第２回学校運営協議会開催

１０月１９日（月）本校上中ルームにて、第２回学校運営協議会が開催されました。学力検査の分析や学校の様子など、現在ある学校の課題等について協議していただきました。今回は、来年度の環境整備作業について「熟議」しました。ぜひ保護者・地域の皆さんの力をお借りして、広大で自然豊かな本校の環境整備にご協力をお願いします。

11月（霜月）の予定

4	水	あいさつ運動　1･2年二者相談3年三者相談４５分授業
5	木	1･2年二者相談3年三者相談４５分授業
6	金	1･2年二者相談3年三者相談４５分授業
8	日	地域清掃
10	火	全校朝会　3年諸活動停止（～17）
11	水	情報モラル講演会
17	火	学年朝会　3年定期テスト
18	水	3年定期テスト
19	木	専門委員会　45分授業
20	金	親善音楽会（3-3）
23	月	勤労感謝の日
24	火	生徒会朝会

上中 pride・上中 way「上中の誇り・上中の戦い方」リスペクトされる存在に（敬称略）

令和８年度埼玉県中学校新人体育大会



剣道女子個人3位　2年　1名

陸上400m2位　2年　1名

令和８年度埼玉県駅伝競走大会所沢市予選会

男子の部　2位　3年　5名(3区区間賞)　(4区区間賞)　(5区区間賞)　2年　1名

神山芳男先生剣道範士受領記念第４８回埼玉県剣道大会



中学生女子の部3位　2年　1名

令和８年度入間地区科学教育振興展覧会

努力賞　2年　3名

令和８年度埼玉県歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール

県会長賞　2年　1名　県優秀賞　2年　1名

県入賞　3年　2名　2年　3名

1年　1名

市入賞　3年　2名　2年　3名

1年　3名

トコろんのびのび塾ボランティア

2年　4名

1年　3名

『生きるって、なに？』



「毎日ありがとう祭り」で自分をほめちぎろう！」

１０月２７日（火）体育館にて、家庭教育学級主催のキャリア教育講演会「生きるってなに？」が開催されました。講師のたかのてるこさんは、「地球の広報・旅人・エッセイストとして、全世界を自由に旅しているメディア等にも出演している方です。多くの著書の紹介の中から、「短所を長所に」「自分をいじめず」「セルフイメージ」「毎日（自分に）ありがとう」「“のろい”⇒“魔法”に」「今を大切に」など、多くのアドバイスをいただきました。最後に【てるちゃん】からいただいたことば『心配しない！心配しない！心配するなら　行動する！！』が生徒全員の心に残りました。

「上中生８つの約束」　～目指せ！文武両道の上山口中～

① 朝食をしっかりとる
② 毎朝、トイレに行く
③ 遅刻をしない
④ 学校で居眠りをしない
⑤ 体をよく動かす（力を出し切る）
⑥ 学習目的以外のスマホやインターネットは１日１時間以内
⑦ 風呂で湯船につかる
⑧ ７時間しっかり寝る