

所沢市立上山口中学校 学校通信



薫れ青春

上山口中
H P



校訓「自主自律」
学校教育目標
○自ら学ぶ生徒
○心豊かな生徒
○言動に責任を持つ生徒
○健康でたくましい生徒

令和8年7月17日 第5号終業式 校長 小山義昭

夢をかなえるために(考え実行する努力)

1学期の終業式を迎えました。この社会を生き抜くためには、自分で考え実行する力が必要です。この夏休みも同様です。約40日間をどう過ごすか、楽をすれば楽をしただけのことが自分に返ってきます。



【長友佑都選手が母校訪問した記事にて】

- ・「4年前のカタール大会が終わってから『5大会目のワールドカップに出る』と言った時は、みんなに笑われました。40歳になる選手がそんなところにたどり着けないと笑われましたが、自分を信じてたくさんの支えもあり、自分は5度目のワールドカップのピッチに立つことができました。みんなも大きな夢をもって人に笑われても自分を信じて突き進んでほしいと思います」
- ・5大会連続で臨んだW杯は、1次リーグ第3戦スウェーデン戦で後半途中から出場。39歳287日での出場となり、自身のW杯日本人最年長出場記録を更新した。愛媛から夢を切り開いた鉄人は「みんな夢はありますか？」と投げかけ、「夢をしっかりと持ち続けてください。もしかしたら大きな夢で人に笑われることもあるかもしれない。馬鹿にされることもあるかもしれない。でも自分自身を信じて、その夢に向かって突き進んでください。100%努力したら 100%夢がかなうとは言いません。でも夢をかなえる人は 100%努力しています」と熱弁した。



長い休みに自分自身と向き合う時間を作りましょう。「どう過ごすか」を考えて実行することが、自分の成長につながります。健康に安全に過ごし、自分の「夢の実現」に向け、「夢を持ち目標を掲げ努力する」「命を大切にすること」を、長い休みを利用して実践していきましょう。

～ 夏季休業中の大切なこと ～

- 1 命を大切にする。何かあったらすぐに身近な大人に相談または報告を。交通事故や事件・事故に遭わないようにしてください。
- 2 家庭学習の習慣化を。学力をつけるには、日々の努力が必要です。一日一日の目標を立て、計画的に過ごしてください。
- 3 生活リズムを崩さず規則正しい生活を。
その土台は「上中生8つの約束」です。家庭でできる内容は6つです。
- 4 家での役割をもつ。家族とのコミュニケーションを大切に。
日頃の感謝の気持ちをもって、家族の一員として手伝いを一日一回以上してください。

保護者の皆様

1学期は、ご協力ありがとうございました。夏休みは、家庭での生活が中心となります。ボランティア体験など、いろいろな体験ができる機会でもありますので、ぜひ良い休みが送れるように見守りをよろしくお願いします。

また、SNSや街での危険な事件など、心配なことがニュースで多く流れています。自分の身は自分で守ることが大切ですが、ご家庭でも見守りを含め、安全な生活をお願いします。

夏季休業中、事故やケガ・転出など緊急の場合は、平日 8:20～16:50 は学校(04-2928-0300)に連絡してください。ただし、サマーフレッシュウィーク(8/11～16)は、学校が閉庁になり、不在となります。緊急時には、所沢市教育委員会学校教育課(04-2998-9238)に連絡してください。

9月(長月)の予定



8/31	月	2学期始業式 避難訓練
9/1	火	学年朝会 給食開始
2	水	あいさつ運動 専門委員会
8	火	生徒会朝会 スピーチコンテスト
9	水	新人陸上市内予選 中央委員会
10	木	学年諸費引落
13	日	地域清掃
15	火	3年SU調査 尿検査
16	水	尿検査

17	木	新人体育大会市内予選 1
18	金	新人体育大会市内予選 2
19	土	新人体育大会市内予選 3
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	諸活動停止～10/2
26	土	地区代表決定戦
28	月	学校指導訪問

上中 pride・上中 way「上中の誇り・上中の戦い方」リスペクトされる存在に (敬称略)

所沢市硬筆審査会

推薦賞(⇒県展 優良賞) 1年 1名

特選賞 3年 20名

2年 23名

1年 22名

第75回所沢市青少年剣道大会

中学2年の部優勝 1名

中学1年の部・2位 1名

敢闘賞 1名

所沢市市民バスケットボール選手権大会

優勝 3年 7名

2年 5名

第52回東上線沿線中学女子ソフトボール大会

2位 3年 8名

2年 1名

※前回掲載の学校総合体育大会において、柔道部は地区大会へ参加しました。その結果、県大会へ出場権を獲得した生徒を紹介します。(いずれも個人戦)

3年 1名 2年 1名 1年 1名

「上中生 8 つの約束」 ～目指せ！文武両道の上山口中～

- | | |
|-------------------|------------------------------|
| ① 朝食をしっかりとる | ② 毎朝、トイレに行く |
| ③ 遅刻をしない | ④ 学校で居眠りをしない |
| ⑤ 体をよく動かす(力を出し切る) | ⑥ 学習目的以外のスマホやインターネットは1日1時間以内 |
| ⑦ 風呂で湯船につかる | ⑧ 7時間しっかり寝る |