

所沢市立上山口中学校 学校通信



薫れ青春

上山口中
H P



令和8年6月29日 第4号 校長 小山義昭

校訓「自主自律」

学校教育目標

- 自ら学ぶ生徒
- 心豊かな生徒
- 言動に責任を持つ生徒
- 健康でたくましい生徒

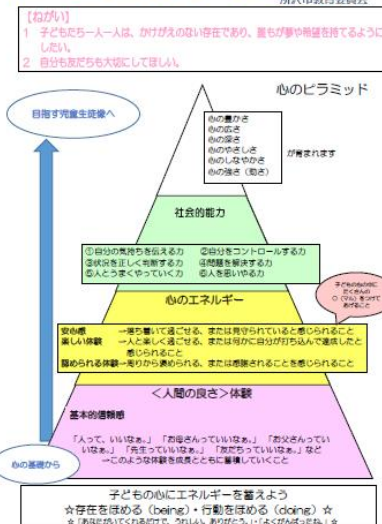
「この世の中で、 かけがえのない存在」

6月の全校朝会は、「命の大切さ」の講話でした。入学式・始業式では、「この世の中で、かけがえのない存在」とであると話をしました。本校では、「命の大切さ」（他に「夢の実現」「考えること」）を、重要な課題として掲げています。また、毎年6・7月は、所沢市で行っている「心のエネルギープロジェクト」強化月間です。過去に悲しい出来事があり、どの学校からも悲しい思いを出さないために、各校で取り組んでいます。映像資料2種類は、校長室前のモニター等で流すとともに、掲示をしています。

自分を大切にすると、他者も大切にできるようになると言われています。心の健康（エネルギー）が充実していないと、前向きに考えることができなくなり、マイナスの考えが多くなりがちです。ちょっとしたトラブルが、いじめに発展することもあります。その時に少しでも相手のことを考えてみるのが大切です。また、悩みを抱えた時に、誰かが隣にいてくれたらどんなに心強いでしょう。人は一人で生きているわけではありません。ぜひ、そんな人間関係を作っていきましょう。

心のエネルギープロジェクト

所沢市教育委員会



環境整備（剪定作業）

5月29日（金）3・4校時に、環境整備（剪定作業）を行いました。昨年より約一か月前の実施となりましたが、当日は暑くて熱中症が心配される中での作業でした。後援会でもお世話になっている地域の大和園様にご協力をいただき、生徒の活動前から、校門付近の斜面を中心に作業を進めていただきました。また、学校ファームでお世話になっている柳瀬川最上流をきれいにする会の方にも、事前に雑草でいっぱいだったファームをきれいに整備していただいております。当日もサツマイモの植え付けの協力をいただきました。椿峰みどりの会より2名参加、PTAの方も時間を調整していただき、暑い中学生徒と汗を流していただきました。生徒たちも自分たちの場所の整備に取り掛かり、途中で休憩をはさみながら、時間はあっという間に終了。しかし、広大な自然のある上山口中ですから、校門からほんの一部と校庭の一部の整備でしたが、生徒は一生懸命に作業に励んでいました。まだまだ自然は豊かです。引き続きご協力をお願いします。

また、改めて後援会やPTAから、大和園様等に対して謝礼や飲み物の提供をさせていただいていることを報告します。ご協力ありがとうございます。また、多くの保護者の皆様の参加をお願いします。



7月(文月)の予定

6/30	火	3年修学旅行 2年職場体験		13	月	学期末短縮
1	水	3年修学旅行 2年職場体験		14	火	生徒会朝会
2	木	3年修学旅行 2年職場体験		15	水	中央委員会
7	火	学年朝会		16	木	大掃除 給食終了
8	水	あいさつ運動 専門委員会		17	金	1学期終業式
12	日	地域清掃		18		夏季休業 ～8/30

上中 pride・上中 way 「上中の誇り・上中の戦い方」リスペクトされる存在に (敬称略)

学校総合体育大会所沢市予選会

女子ソフトボール・第1位(⇒県大会)

3年 8名

2年 1名

1年 7名

男子バスケットボール・第1位(⇒県大会)

3年 7名

2年 5名

1年 3名

ソフトテニス 男子個人・第3位(⇒県大会) 3年 1名 2年 1名

剣道 女子個人・1位(⇒県大会) 2年 1名

柔道 男子団体・1位 3年 3名 1年 1名

個人・1位 3年 1名 2位 3年 1名 1年 1名

3位 3年 1名

女子団体・2位 3年 2名 2年 1名 1年 1名

個人・1位 2年 1名 2位 3年 1名 3位 3年 1名

陸上 共通男子100m・4位 共通男子400m・3位 2年 1名

共通男子400m・4位 3年 1名

共通男子3000m・5位 2年 1名

通信陸上競技会所沢予選会

共通男子400m・2位 2年 1名 共通男子四種競技・3位 2年 1名

共通男子400m・4位 3年 1名 2年男子100m・6位 1名

共通男子3000m・4位 2年 1名

ちょっといい話……



ある日の清掃時間のこと。学校に来客があり、その帰途に就く時に、職員玄関前の階段を清掃していた男子生徒2名。自動車でお帰りになるので、正門を開けてほしいとお願いしたところ、急いで走っていき、開けてくれました。お願いしたのはそこまでののですが、その自動車が出るまで待って、正門を閉める所までやってくれました。ちょっとした気遣いに感謝です♡

「上中生 8 つの約束」 ～目指せ！文武両道の上山口中～

- | | |
|-------------------|------------------------------|
| ① 朝食をしっかりとる | ② 毎朝、トイレに行く |
| ③ 遅刻をしない | ④ 学校で居眠りをしない |
| ⑤ 体をよく動かす(力を出し切る) | ⑥ 学習目的以外のスマホやインターネットは1日1時間以内 |
| ⑦ 風呂で湯船につかる | ⑧ 7時間しっかり寝る |