

所沢市立上山口中学校 学校通信



薫れ青春

令和8年5月1日 第2号 校長 小山 義昭

上山口中
HP



校訓「自主自律」

学校教育目標

- 自ら学ぶ生徒
- 心豊かな生徒
- 言動に責任を持つ生徒
- 健康でたくましい生徒

生活の見直しを 日々の生活を充実したものにするために意識したいこと

入学式・始業式から約3週間が経ち学校生活も徐々に軌道に乗ってきたところということで、全校朝会で話したこと。「上中生8つの約束」を基に、現在の家庭での生活の見直しを考えました。この約束は、学校通信には毎回掲載しているもので、上級生は学校評価アンケートを実施しているものです。1年生にはこの機会に紹介しました。生活リズムが整えば、自分がやりたいことがスムーズにできると考えています。ほぼ家庭での生活ですが、現在の達成度はどうでしょうか。

次に学校生活では、時間と準備について8つのことを確認しました。集団での生活ですから、皆さんが時間を意識した生活が重要です。例えば、クラスでの出席確認の時間は8時30分ですが、その前に準備の時間が必要です。そのためにはどのようにしたらよいか、考えることがこれからの生活につながっていきます。何事も「考える」ことをしていきましょう。

各学年目標を理解→実践しよう

学校教育目標の中に、校訓「自主自律」があります。様々な場面で「目標」が掲げられますが、なぜ目標が必要なのか、その達成のためには何が必要か考えて実践しましょう。ここには学年目標を提示しました。さらに、各学年の目標に沿った学級目標が設定されています。目標は目指すもので、次に目的を設定し実践するものです。いつも心に留めて、努力・実践していきましょう。

第1学年目標「自他の良さを見つける学年」

- ・計画的に学習する力をつける
- ・自他の良い面を探す力をつける
- ・プラスの言葉を発信する力をつける
- ・自分の体調を管理できる力をつける



第2学年目標「あたたかい学年をつくろう」

- ・進んで学び授業を大切にできる学年
- ・思いやりと感謝の気持ちを持てる学年
- ・真の強い気持ちを持ち何事にもやり遂げる学年
- ・ルールやマナーを守り、正義が通る学年



第3学年目標「自治」 3年生であることを自覚し、責任をもって、仲間と協力し合って行動しよう

- ・授業や家庭学習に積極的に取り組み、自らの進路を切り拓く力を身につけよう
- ・互いを尊重し、仲間を思いやる優しく強い心を育もう
- ・自分や仲間の活動を正しく評価し、絆を大切に共に生きていく力を身につけよう
- ・正しい生活習慣を身につけ、心身ともに強くたくましい成長を目指そう

7組目標「格好いい中学生になろう」

- ・学ぶ生徒
- ・優しい生徒
- ・健康な生徒
- ・貢献する生徒

目標達成!



5月(皐月)の予定



1	金	学校公開 45分授業 部活動保護者会 PTA総会
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	45分授業 体育祭放課後練習(~18)
10	日	地域清掃
11	月	県学調3年 単元テスト日

12	火	学年朝会1・3年 内科検診 県学調2年 単元テスト日
13	水	あいさつ運動 県学調1年 単元テスト日
14	木	通信陸上市予選
19	火	生徒会朝会 内科検診
20	水	3年SU調査
22	金	体育祭
23	土	山口小運動会
27	水	3年全国学調(英) 専門委員会
28	木	歯科検診
29	金	環境整備作業

保護者会ありがとうございました

4/16(木)・17(金)、各学年等による保護者会が開催されました。全体会では、学年職員の紹介、学年での目標や方針等について説明があり、その後学級懇談となりました。各学年の成長段階は異なりますが、生徒のために、家庭と学校が同じ方向を向いて協力していただけると幸いです。



全校総合学習 第2弾 ライオンズ観戦

4月28日(火)総合学習の一環として、キャリア学習の観点でブルーナドームでのライオンズ試合観戦がありました。小学校では地域との交流が中心でしたが、中学校では、キャリア学習ということで、事前学習を4月15日に、ライオンズ職員の方に講義をしていただき、選手以外のさまざまな仕事があることを学習したうえでの観戦でした。本校や椿峰小学校・山口小学校の地元だけでなく、高校生にも門戸を広げており、「ライオンズの「地域とつながる」という部分の事業にもなっているということです。試合には、平日にも関わらず本当に多くの観客がいることに、驚きを感じました。

GW中の体調管理や事故防止について

4月も終わりましたが、ここまで期待とやる気があり、気持ちの上で張りがあったと思います。連休に入り少し気持ちの上でほっとする時間もできるのではないかと思います。緊張が続いたので、疲れがあると思いますから、体調を整えてほしいです。また、自分を振り返る時間の中で、ふっと「自分は…」と考えてほしいですが、マイナスの考えが出ることもあります。心を整えるために、ぜひ近くの誰か(できれば大人)に話してください。連休明けには、心身ともに健康な状態で会いたいですね。

「上中生8つの約束」 ～目指せ!文武両道の上山口中～

- | | |
|-------------------|------------------------------|
| ① 朝食をしっかりとする | ② 毎朝、トイレに行く |
| ③ 遅刻をしない | ④ 学校で居眠りをしない |
| ⑤ 体をよく動かす(力を出し切る) | ⑥ 学習目的以外のスマホやインターネットは1日1時間以内 |
| ⑦ 風呂で湯船につかる | ⑧ 7時間しっかり寝る |