

所沢市立上山口中学校 学校通信



# 薫れ青春

上山口中

HP



令和8年1月8日 第11号 校長 小山 義昭

校訓「自主自律」

学校教育目標

- 自ら学ぶ生徒
- 心豊かな生徒
- 言動に責任を持つ生徒
- 健康でたくましい生徒

## 今年の干支 丙午(ひのえうま) 躍動の年・エネルギーな年に

令和8年がスタートしました。今年の干支は「丙午(ひのえうま)」です。干支は十干と十二支を組み合わせた60通りあり、60年で一回りします。「還暦」がこれに当たります。

中国の故事に、「人間万事塞翁が馬」があります。塞翁(とりでに住んでいる老人)が、飼っていた馬が逃げてしまった時に「幸い」と感じ、その馬が別の立派な馬とともに帰ってきた時には、「災い」と感じます。息子がその立派な馬から落馬し骨折したときには「幸い」と感じ、骨折のために戦争に向かわずに兵役(死)を免れたという話です。一見すると矛盾しているようですが、ものの見方・考え方によるものです。

そんな話から故事の意味は、「人生における幸不幸は予測しがたいということ。幸せが不幸に、不幸が幸せにいつ転じるかわからないのだから安易に喜んだり悲しんだりするべきではないということとえ。」(故事ことわざ辞典より)ということです。皆さんは、今を大切にしていると思いますが、逆に何でこんなことをしなければならぬのか?と感じる事もあると思います。一見不幸に見える出来事が後に幸運につながったり、逆に幸運だと思われたのに予想外の試練に見舞われることもあります。不幸と思える出来事も長期的には幸運につながると信じて、目の前の出来事に一喜一憂することなく、でも今行っている勉強などを無駄と思わずに、目の前にあることに集中してみましょう。



### 馬九行久(うまいく)

「何事も上手くいく」「幸運が駆け込んでくる」という意味の縁起の良い言葉です。九頭の馬(福運・財運・健康運・良縁運・家庭運・仕事運・学運・勝負運・長運)という運気を表し、これらが調和して「うまいく」ことを願う、江戸時代から好まれてきた洒落言葉だそうです。

### 午年の豆知識

午(うま)は昔から、躍動・成功・勝負運などを象徴する干支とされています。まっすぐ前へ進む力強さから、事業が発展する年、努力が実を結ぶ年とも言われています。

### 「今年を振り返る」について

2学期終業式の「振り返り」ですが、「目標達成や成長を確認し、成功体験を自身に変え、失敗から学びを得ること」と話しました。自分の頑張りを認める(自己肯定感の向上)ことにより自信につなげ、次のステップ(目標設定や動計画)を明確にするために重要です。

○何のために振り返るのか ○できたこと・できなかったことを分析し、対策を考える

○具体的なデータや事実を基準にする ○どう変わったかに注目する

さて、皆さんは次のステップの準備はできていますか?

### 保護者の皆様 3学期もよろしくお願ひします

冬季休業中、緊急の連絡はなかったようなので、皆さんは無事に休みを過ごせていたのだと思います。3学期はまとめの学期であるとともに、次年度へ向けた準備の学期でもあります。家庭でも少しずつ準備をする心構えを一緒に作っていただけるとありがたいです。また、学校評価アンケートへのご協力ありがとうございました。集計したものは追ってお伝えしたいと思います。まだアンケート回答されていない方は、ぜひご協力ください。

3年生は高校入試を控え、特に心身共につらい時期となることも予想されます。ぜひお子様に寄り添い、学校ともども一緒に乗り切っていきたいと思ひますので、重ねてよろしくお願ひします。

## 1月(睦月)の予定(再掲)

1	木	元旦 閉庁日～3
8	木	3学期始業式 避難訓練
9	金	給食開始
11	日	地域清掃
12	月	成人の日
13	火	学年朝会
14	水	あいさつ運動 45分授業



20	火	1・2年SU調査
21	水	1・2年二者相談開始
22	木	※私立高校入試中心日(～23)
23	金	学校研究発表会(1・2年5時間授業)
27	火	生徒会朝会
28	水	中央委員会
30	金	2年校外学習

※私立高校入試中心日22日(木)3年受験以外は出席確認後下校  
23日(金)3年受験以外は2時間授業後下校(受験者数により変更有)

### ことばの大切さ ……むずかしさ…

高市早苗首相の「台湾有事」発言は、皆さんもご存じかと思います。今まで、日本の取ってきた方針と変わらないと言っているのに、なぜ中国側からこんなにも強烈な批判を浴びているのでしょうか？

ここに、ことばの危うさが隠されています。人は自分に都合の良いように捉えます。自分が思ってもいないことを他人は考える、という発想を常に念頭にもち、責任ある発言をしていきたいですね。特にSNSでは、ことばを短く端的にするために、勘違いされたり思い違いされたり…ことばで伝えることは、人にとってとても大切なことです。しかし、一歩間違えるといじめになったり大きなトラブルになったりします。ことばは大切に使いましょう。

## 上中 pride・上中 way 「上中の誇り・上中の戦い方」リスペクトされる存在に(敬称略)

### 令和7年度郷土を描く児童生徒美術展

入間地区入選 2年 6名

### 第1回シグネットカップ(野球)

1位 2年 6名(1名が敢闘賞)

1年 4名

### 所沢市青少年三道大会柔道の部

女子団体3位 2年 2名

女子個人2・3年生の部2位 2年 1名 3位 2年 1名

男子個人2・3年生の部3位 2年 1名

### 令和7年度都市対抗学年別ソフトテニス大会所沢予選会

女子1年生の部 個人3位 1年 1ペア

### 第42回狭山市女子ソフトボール選手権

優勝 2年 8名(1名が優秀選手賞) (2名がベストプレイヤー賞)

1年 1名(ベストプレイヤー賞)

### はじめよう ECO生活!

参加賞 3年 1名 2年 1名

## 「上中生8つの約束」 ～目指せ!文武両道の上山口中～

- |                   |                              |
|-------------------|------------------------------|
| ① 朝食をしっかりとる       | ② 毎朝、トイレに行く                  |
| ③ 遅刻をしない          | ④ 学校で居眠りをしない                 |
| ⑤ 体をよく動かす(力を出し切る) | ⑥ 学習目的以外のスマホやインターネットは1日1時間以内 |
| ⑦ 風呂で湯船につかる       | ⑧ 7時間しっかり寝る                  |