

所沢市立上山口中学校 学校通信



薫れ青春

上山口中

H P



令和7年11月4日 第8号 校長 小山 義昭

校訓「自主自律」

学校教育目標

- 自ら学ぶ生徒
- 心豊かな生徒
- 言動に責任を持つ生徒
- 健康でたくましい生徒

GRITとは……?

G(Guts ガッツ)……困難なことにも立ち向かう度胸
R(Resilienceレジリエンス)……苦境にもめげずに立ち直る復元力
I(Initiativeイニシアチブ)……自ら目標を見つけて取り組む自発性
T(Tenacityテナシティ)……最後までやり遂げる執念

この言葉は、アメリカの心理学者であり、ペンシルベニア大学の教授であるアン

ジェラ・ダックワース教授が提唱したもので4つの要素の頭文字をとってGRIT=「やり抜く力・やり遂げる力」と定義されている言葉です。その4つの要素を身につけることで、メンタル面も安定させ、困難なことにも最後までやり遂げる力が身につき、成功に欠かせない要素だと言われています。

この4つの要素は、生まれ持った才能・知能は関係がなく、失敗を恐れず挑戦することが重要であり、長期間、継続的に粘り強い努力を要することであるため、物事に対して努力を重ねることで力をつけていくという考え方ができます。

GRITには、「良い」「悪い」GRIT があるとされ、以下に挙げる要素が大きく欠けると、偽りの成功や自己陶醉・嫉妬・傲慢という間違った方向へ進んでしまう傾向にあるようです。

良いGRIT

情熱・幸福感・目標設定・自制心・リスク テイキング・謙虚さ・粘り強さ・忍耐

少し難しいことに挑戦したり、新しいことに挑戦したり、短期だけでなく長期的な目標を立ててやり遂げることが成功体験につながり、さらに自分自身を成長させることができるので、「GRIT」を実践してみましょう。

9/30 全校朝会でインタビューしました 3年 女子参加者「ジュニアリーダーとは？」

地域行事に参加・ボランティアをきっかけに、さまざまな年齢の子どもたちの思いや考えを代表するのが、ジュニアリーダーです。大人とともに地域を支える経験を通して、他人を尊重し、持続可能な社会の作り手を目指しています。

「ジュニアリーダー講座を受けたきっかけは？」

友達から誘われて、このボランティアがあることを知って、自分も地域のために何か行動したいと思ったのと、自分のアピールポイントとして、成績表にかけるので参加しました。

他校の人々と交流ができ、楽しかったので、ぜひ、積極的に参加してみてください。

全校朝会で「ボランティア」について、講話した際に、実際に体験に行った生徒の言葉としてインタビュー形式で紹介しました。

学校公開週間参観ありがとうございました

10月27日(月)～31日(金)、学校公開週間として参観していただきました。また、3年生は三者相談、1・2年生は二者相談も実施していました(11/4まで)。

生徒の頑張っている姿を見ていただき、励ましの言葉をかけていただけると生徒も喜ぶと思います。

第2回学校運営協議会開催

10月29日(水)本校上中ルームにて、第2回学校運営協議会が開催されました。学力検査の分析や学校の様子など、現在ある学校の課題等について協議をしていただきました。また、学校公開週間に合わせ授業参観もしていただきました。

特色ある学校づくり「小中連携及び地域活動参加により、自主自律の気風を育てる」

11月(霜月)の予定

4	火	全校朝会 1・2年二者相談3年三者相談4 5分授業	18	火	親善音楽会(1クラス)
5	水	あいさつ運動	19	水	定期テスト
7	金	合唱コンクール(ミュージズ)	20	木	定期テスト 中央委員会
9	日	地域清掃	22	土	開校記念日
11	火	学年朝会 専門委員会	23	日	勤労感謝の日
12	水	諸活動停止(～18)	24	月	振替休日
13	木	7組スポーツ交流会	25	火	生徒会朝会
14	金	県民の日	30	日	所沢市総合防災訓練

上中 pride・上中 way「上中の誇り・上中の戦い方」リスペクトされる存在に(敬称略)

令和7年度科学教育振興展覧会

所沢市入選 3年 2名 1年 2名

人間地区銀賞 3年 1名 努力賞 3年 1名

令和7年度埼玉県駅伝競走大会所沢市予選会

男子の部 5位 3年 1名(第1区1位(区間新記録)) 2名
2年 2名 1年 1名

令和7年度身体障害者福祉のための児童生徒美術展

人間地区 入選 2年 6名

雨が心配だった…… 体育祭開催……

昨年までは、9月の開催だった体育祭ですが、熱中症対策も含め今年度は10月の開催となりました。熱中症の心配はまったくありませんでしたが、今回は雨の心配が……

前日から当日の朝6時まで、何度も何度も天気予報とにらめっこ状態でした。そして、6時の時点で開会式の時間は降らないと判断し、開催を決定しました。

予定通りの時間に体育祭がスタートしました。しかし、いつ雨が降ってもおかしくない中、時間を早めようと苦心したり途中降雨があったりと、参観いただいた方々には心配をおかけしましたが、午後の競技も午前中に終わらせ、全競技を終えることができました。

生徒たちはそれぞれの競技を全力で行い、順位づけはあるものの、達成感に満ちた表情で午後の閉会式を終えました。昨年度まであった表現(ダンス等)ですが、さまざまな事情により今年度からはプログラムから外しました。また、来年度は開催時期変更も含め検討しているところです。



「上中生 8 つの約束」 ～目指せ!文武両道の上山口中～

- | | |
|-------------------|------------------------------|
| ① 朝食をしっかりとる | ② 毎朝、トイレに行く |
| ③ 遅刻をしない | ④ 学校で居眠りをしない |
| ⑤ 体をよく動かす(力を出し切る) | ⑥ 学習目的以外のスマホやインターネットは1日1時間以内 |
| ⑦ 風呂で湯船につかる | ⑧ 7時間しっかりと寝る |