

所沢市立上山口中学校 学校通信



薫れ青春

令和7年9月1日 第6号始業式 校長 小山 義昭

校訓「自主自律」
学校教育目標
○自ら学ぶ生徒
○心豊かな生徒
○言動に責任を持つ生徒
○健康でたくましい生徒

感謝・夢・目標・責任・準備・努力・……

「約40日間をどう過ごすか、何をすれば楽しただけのことが自分に返ってきます」と書きましたが、長い夏休みをどのように過ごしましたか。長い休みに自分自身と向き合う時間を作り、①命の大切さ②家庭学習の習慣化③生活リズムの確立④家での役割の4項目を挙げましたが、実践できたでしょうか。

今日から2学期が始まりました。気持ちと体のリズムの切り替えを行い、学校生活をスムーズにスタートさせましょう。

7月29日(火)の読売新聞にあった、米国野球殿堂入りセレモニーで19分のスピーチをしたイチロー氏の記事を校内掲示しました。

感謝・・・数々の記録や数字を残すことができたことが殿堂入りの理由だが、それよりも自分が殿堂入りしたことに対して、これまで在籍したチーム・仲間への感謝。妻への感謝。
夢⇒目標(ゴール)・・・子供のころの「夢」はプロ野球の選手。今の知識で書けるのなら、「夢」ではなく、「目標」と書く。夢は必ずしも現実的ではないが、どうすればできるかを深く考えれば、目標は達成可能だ。
準備・努力・・・夢は実現するとは限らないが、億票は達成させるために真剣に考えれば実現する可能性がある。本気で達成するためには、何をしなければならないかを真剣に考える必要がある。日々の練習や準備が大事であり、目標を達成する基盤となるものは、継続性だ。(体調管理や道具の管理⇒準備 日々の練習やトレーニング⇒努力)
責任・・・プロとしてファンに対して、その期待に応え全力でプレーする責任がある。毎試合、全身全霊を注ぐことがプロとしての義務だ。

人は一人で生きているわけではありません。家族がいて、仲間がいる。学校であれば先生、地域であればとなり近所地域の方。いろいろな方と直接的・間接的に関わりを持っています。周囲の人に感謝の気持ちを持つことが大切です。また、自分が生きていく上で必要なことは何か、その基になるものが夢であったり目標を持つことで、実現させるために準備したり努力したりします。ぜひ、今の自分と照らし合わせてみてください。

保護者の皆様 夏休みは、ご家庭での生活はいかがでしたでしょうか。こちらへは大きな事故等の報告がなかったことが一番のうれしいことです。

2学期が始まりました。まだ暑い日が続きますが2学期も本校では安全で安心な学校作りに努力していきますのでご理解とご支援をお願いします。

【スポーツ振興センター掛金460円の返金について】

今年度7月の時点で、市より就学援助認定(4/1付)と通知のあったご家庭につきましては、9月10日の学年諸費引落時に、日本スポーツ振興センター掛金460円を返金させていただきます。対象のご家庭については引落額が当初の額より460円下がりますので、ご了承ください。

9月(長月)の予定

1	月	2学期始業式 避難訓練	17	水	3年SU調査
2	火	学年朝会 弁当持参※	18	木	新人体育大会市内予選 1
3	水	あいさつ運動 給食開始	19	金	新人体育大会市内予選 2
9	火	生徒会朝会	20	土	新人体育大会市内予選 3
10	水	新人陸上市内予選	23	火	秋分の日
11	木	専門委員会	25	木	中央委員会
14	日	地域清掃	27	土	地区代表決定戦
15	月	敬老の日	30	火	全校朝会

ある先生から……

夏休みに入って、ある先生が校長室にきました。全校朝会での話(こんな時どうする?)を聞いて、自分もできることがあればと思い実践したとのこと。

男性の方(高齢・認知症状あり?)が手を挙げて助けを求めている様子だったので、話を聞くと自分の家がわからなくなったとのこと。中学校の先生であることを告げ安心させたうえで、住所のわかるものを一緒に探し、乗っていた自転車に電話番号を発見。家族の方と連絡が取れ、暑かったので、休息場所まで連れていき、家族と合流させることができたと報告してくれました。



全校朝会の話から自分のできることはと考え、実践してくれたこの先生に、とてもうれしくなりました。

ほんと うれしいこと2 夏休み最後の日、校門前の道路の草刈りをしていたところ、学校運営協議会委員さんがやってきて飲み物の差し入れをくださいました。どうやらお出かけの途中、作業が目に入ったらしく、わざわざ買って戻ってきたようです。誰かがその行動に対して、見てくれていたんだと、うれしい気持ちになりました。ちょっとした心遣いっていいですね。



上中 pride・上中 way 「上中の誇り・上中の戦い方」リスペクトされる存在に(敬称略)

学校総合体育大会 県大会

柔道女子団体 ベスト8 3年1名 2年 2名 1年 1名

第13回入間地区中学校ソフトテニス大会プレミアカップ

女子団体3位 2年 5名

1年 3名

埼玉県吹奏楽コンクール西部地区大会

銀賞 3年 10名

2年 14名

1年 10名

「上中生8つの約束」 ～目指せ!文武両道の上山口中～

- | | |
|-------------------|------------------------------|
| ① 朝食をしっかりとる | ② 毎朝、トイレに行く |
| ③ 遅刻をしない | ④ 学校で居眠りをしない |
| ⑤ 体をよく動かす(力を出し切る) | ⑥ 学習目的以外のスマホやインターネットは1日1時間以内 |
| ⑦ 風呂で湯船につかる | ⑧ 7時間しっかりと寝る |

上山口中 HP で、学校の様子をご覧ください。
<https://kamiyamagutichu-hp.edumap.jp/>

