

所沢市立上山口中学校 学校通信



薫れ青春

上山口中
HP



令和7年9月30日 第7号 校長 小山 義昭

校訓「自主自律」
学校教育目標
○自ら学ぶ生徒
○心豊かな生徒
○言動に責任を持つ生徒
○健康でたくましい生徒

いろいろな体験を（ボランティア関係）

夏休み中にボランティア体験に参加した生徒が多数いると聞いています。市内でも多くのボランティア体験の募集があり、各団体から参加のお願いや参加者の報告をいただきました。（一部、上中prideに記載しました。）

さて、なぜボランティア活動が大切か？ 皆さんは考えたことがありますか？

ボランティア活動は個人の自発的な意思に基づく自主的な活動であり、活動者個人の自己実現への欲求や社会参加意欲が充足されるだけでなく、社会においてはその活動の広がりによって、社会貢献、福祉活動等への関心が高まり、様々な構成員がともに支え合い、交流する地域社会づくりが進むなど、大きな意義を持っています。（厚生労働省HPより）

「人は一人で生きているわけではありません。家族がいて、仲間がいる。学校であれば先生、地域であれば、となり近所地域の方。いろいろな方と直接的・間接的に関わりを持っています。周囲の人に感謝の気持ちを持つことが大切です。」と前号に記載しましたが、自己実現（＝夢の実現）に向け、ボランティア活動を通して、自分自身を成長させましょう。

<音声教材の利用について>

音声教材とは、読むことに困難があり、配慮が必要な生徒（日本語指導が必要な生徒を含む）のための教科書です。普段の授業で使用している教科書の文章を読み上げたり、自動でフリガナをつけたりする等の機能があります。

詳細は、右の二次元コードからご覧ください。音声教材の利用を希望するご家庭については、各担任にご相談ください。



10月（神無月）の予定

1	水	あいさつ運動	13	月	スポーツの日
2	木	尿検査 諸活動停止	15	水	市内駅伝 専門委員会
4	土	体育祭（雨天順延あり）	19	日	ふれあいウォーク
5	日	体育祭予備日（雨天時授業）	21	火	全校朝会
6	月	体育祭振替休業日	22	水	3年SU調査 中央委員会
7	火	学年朝会（体育祭予備日）	23	木	2年歯科保健講演会
9	木	定期テスト	27	月	学校公開週間（～10/31）
10	金	定期テスト	28	火	生徒会朝会 1・2年二者相談 3年三者相談
12	日	地域清掃			

うれしいこと……



9月の生徒朝会の朝、地域の方から電話を受けました。登校時に、踏切付近で一人の方が倒れていたところに遭遇した女子生徒2名が救助活動してくれたとのこと。

大きな声で「救急車を呼んでください。」の声に、近所の方が救急車要請の対応を行ってくれました（その方からのお電話でした）。生徒たちは「遅刻してしまうので…」と、時間ギリギリまで付き添ってからその場を去りましたが、そのあとに来た男子生徒も「大丈夫ですか？」と声をかけてくれたそうです。無事に救急搬送されたことを伝えてほしいこともあり、上中の生徒の対応にとっても感激して学校に伝えていただきました。地域で活躍する上中生の姿、うれしいですね。



上中 pride・上中 way 「上中の誇り・上中の戦い方」 リスペクトされる存在に（敬称略）

西武沿線ソフトボール大会 cosmos cup

1位 2年 7名

1年 2名

新人体育大会所沢市予選

陸上 1年100m 3位 1年 男子 400m 3位 2年 男子

四種競技 3位 1年 男子

柔道女子団体1位(地区大会⇒県大会へ) 2年 3名 1年 1名

個人 階級別1位(地区大会⇒県大会へ) 2年 1名 1年 1名

1位(地区大会) 2年 1名 2位(地区大会) 2年 1名

男子団体 2位 2年 2名 1年 1名

個人 階級別2位(地区大会⇒県大会へ) 2年 1名

ソフトボール 2位(地区大会⇒県大会へ) 2年 10名

1年 2名

バスケットボール男子 2位(地区大会) 2年 7名

1年 6名

ソフトテニス女子団体戦 3位 2年 6名

1年 2名

バレーボール男子 2位(地区大会⇒県大会へ) 2年 6名

1年 5名

剣道個人女子 第3位(県大会へ) 1年 1名

発明創意くふう展

所沢市 優秀賞(地区展へ) 2年 2名

1年 4名

優良賞 1年 2名

入間地区 優秀賞(県展へ) 1年 1名

優良賞 2年 2名 1年 3名

読書感想文コンクール

自由作文 優良賞 2年 1名 1年 1名

課題作文 特選賞(県展へ) 2年 1名 優良賞 2年 1名

プログラミングで作ったアニメでライオンズを応援するコンテスト

がんばったで賞

3年 3名 2年 1名 1年 4名

野球 県選抜チーム

第1回プラチナ6 EX-GAMES 優勝 3年 1名

地域ジュニアリーダー認定講座修了

3年 5名 1年 1名

ところんのびのび塾 ボランティア参加証

2年 1名 1年 1名

「上中生 8 つの約束」 ～目指せ！文武両道の上山口中～

- | | |
|-------------------|------------------------------|
| ① 朝食をしっかりとる | ② 毎朝、トイレに行く |
| ③ 遅刻をしない | ④ 学校で居眠りをしない |
| ⑤ 体をよく動かす（力を出し切る） | ⑥ 学習目的以外のスマホやインターネットは1日1時間以内 |
| ⑦ 風呂で湯船につかる | ⑧ 7時間しっかり寝る |