

所沢市立上山口中学校 学校通信



薫れ青春

令和5年7月20日 第5号 校長 小山 義昭

校訓「自主自律」
学校教育目標
○自ら学ぶ生徒
○心豊かな生徒
○言動に責任を持つ生徒
○健康でたくましい生徒

1学期が終了しました 良い夏休みを！！

1学期の終業式を迎えました。昨年度は、コロナのために実施できなかった行事も、行うことができませんでしたが、皆さんにとって変化のあった1学期でしたか？世の中は日々変化しています。この社会を生き抜くためには、自分で考え実行する力が必要です。この夏休みも同様です。40日間をどう過ごすか、何をすれば楽をしただけのことが自分に返ってきます。充実した夏休みにするために、次のことを考えながら日々の実践に励んでください。

1 生活リズムを崩さず規則正しい生活をする。

その土台は「上中8つの約束」です。家庭でできる内容は6つです。

- ①朝食をしっかりとる ②毎朝、トイレに行く ⑤体をよく動かす(力を出し切る)
- ⑥学習目的以外のスマホやインターネット等の使用は1日1時間以内
- ⑦風呂で湯船につかる ⑧7時間しっかり寝る

(※健康でたくましい生徒の育成を目指して 東海大 小澤治夫教授)

2 家での役割をもつ。家族とのコミュニケーションを大切に。

日頃の感謝の気持ちをもって、家族の一員として手伝いを一日一回以上してください。

3 命を大切にする。何かあったらすぐに相談または報告を。

交通事故や事件・事故に遭わないようにしてください。

4 家庭学習の習慣化を。学力をつけるには、日々の努力が必要です。

一日一日の目標を立て、計画的に過ごしてください。

また、入学式・始業式に話した「夢を持ち目標を掲げ努力する」「命を大切にする」ために、自分の夢を実現させるための何かを、長い休みを利用して実践することも行ってください。

2学期当初の予定

30	水	始業式	3時間
31	木	弁当持参	6時間
9/1	金	給食開始	6時間

夏季休業中、事故やケガ・転出など緊急の場合は、平日 8:20~16:50 は学校(04-2928-0300)に連絡してください。ただし、サマーフレッシュウィーク(8/11~16)は、学校が閉庁になり、不在となります。緊急時には、所沢市教育委員会学校教育課(04-2998-9238)に連絡してください。

各学年の校外学習 それぞれがコロナの制限等なく、充実した校外学習となりました。

1年飯盒体験 大雨の中、入間市青少年活動センターにて、飯盒(カレー作り)と体育館でレクを行いました。

2年職場体験 それぞれの事業所で、職業についての大変なこと、楽しいことなどを学びました。

3年修学旅行 小中合わせて初めての宿泊学習であり、楽しくそして多くのことを学んだ3日間でした。



上中 pride・上中 way 「上中の誇り・上中の戦い方」リスペクトされる存在に

令和5年度 所沢市硬筆審査会

推薦賞 1年 3年 各1名

特選賞 1年 23名
2年 20名
3年 21名

令和5年度学校総合体育大会所沢市予選会

野球 優勝 (県大会出場)

男子バレーボール 優勝 (県大会出場)

柔道 男子団体 優勝 (地区大会1位 県大会出場)

男子個人 市内優勝 地区大1位 (県大会出場) 2名
市内優勝 地区大2位 (県大会出場)
市内2位 地区大1位 (県大会出場)
市内3位 2名
女子個人 市内2位 地区大1位 (県大会出場)

ソフトボール 3位 (地区大会・県大会出場)

剣道 女子個人ベスト8 (県大会出場)

陸上競技

【男子】**200m 3位** (県大会出場)

400m 3位 (県大会出場)

その他、各部活では「上中生」として、一生懸命な姿で大会に臨んでいました。会場に行き顔を見せると、誰ともなく自然とあいさつをすることが、とても好感がもてました。