

所沢市立上山口中学校 学校通信



薫れ青春

令和7年5月1日 第2号 校長 小山 義昭

校訓「自主自律」
学校教育目標
○自ら学ぶ生徒
○心豊かな生徒
○言動に責任を持つ生徒
○健康でたくましい生徒

生活の見直しを

全校朝会で話したこと。上中生8つの約束を基に、現在の家庭での生活の見直しを考えました。小学校から言われている「早寝早起き朝ごはん」を継続することも大切です。生活リズムが整えば、自分がやりたいことがスムーズにできると思います。（「上中生8つの約束」は後に記載）

さらに学校生活では、集団での生活ですから、皆さんが時間を意識した生活が重要です。例えば、クラスでの出席確認の時間は8時30分ですが、その前に準備の時間が必要です。そのためにはどのようにしたらよいか、考えることがこれからの生活につながっていきます。何事も「考える」ことをしていきましょう。

各学年目標を理解→実践しよう

学校教育目標の中に、校訓「自主自律」があります。様々な場面で「目標」が掲げられますが、なぜ目標が必要なのか、その達成のためには何が必要か考えて実践しましょう。ここには学年目標を提示しました。さらに、各学年の目標に沿った学級目標が設定されています。「絵に描いた餅」にならぬよう、いつも心に留めて、努力・実践していきましょう。

第1 学年目標 「中学校生活の基本を身につけよう」

- ・時を守り、場を清め、礼をつくそう
- ・学習方法を工夫し、確実に身につけよう
- ・自分の役割に責任を持ち、着実に取り組もう
- ・思いやりを持ち、互いに認め合おう



第2 学年目標 「自律」

2年生としての自覚を持ち、よく考え、責任を持って自ら正しく行動しよう

- ・学習や諸活動に積極的に取り組み、確かな学力や生活力を身につけよう
- ・互いを尊重し、思いやりをもって共に生きていく力を育もう
- ・自分や仲間の発言や行動を正しく評価し、自分たちの発言や行動に責任を持とう
- ・正しい生活習慣を心がけ、心身ともに健康な成長を目指そう

第3 学年目標 「自分の考え・行動に責任を持てる学年」

- ・計画的に学習する力をつける
- ・積極的に助言を求める力をつける
- ・集団を伸ばす力をつける
- ・自分の体調を管理できる力をつける



7 組目標 「格好いい中学生になろう」

- ・学ぶ生徒
- ・優しい生徒
- ・健康な生徒
- ・貢献する生徒

5月(皐月)の予定



1	木	生徒会朝会
2	金	二者相談
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	あいさつ運動 二者相談
8	木	通信陸上市予選
9	金	二者相談
10	土	学校公開 部活動保護者会 PTA総会

11	日	地域清掃
12	月	振替休業日
13	火	1・2学年朝会 3年県学調 耳鼻科検診
14	水	3学年朝会 2年県学調 専門委員会
15	木	1年県学調
16	金	1年校外学習
20	火	生徒会朝会 諸活動停止(～29)
27	火	定期テスト1
28	水	定期テスト1 中央委員会
29	金	眼科検診

保護者会ありがとうございました

新学期が始まってすぐ、4/15、16の両日、各学年等による保護者会が開催されました。全体会では、学年職員の紹介、学年での目標や方針等について説明があり、その後学級懇談となりました。各学年の成長段階は異なりますが、生徒のために、家庭と学校が同じ方向を向いて協力していただけると幸いです。

また、学年によってPTA役員選出もありました。役員の方だけが行うのではなく、PTA活動を無理なく、そして充実したものとなるよう、皆様のご協力をお願いします。

学校公開日よろしくお祈いします

※PTA総会も午後にあります。

5/10(土)は、午前中に学校公開、午後には部活動保護者会が開催されます。ぜひ生徒の活動の様子を見に来ていただければと思います。また、部活動については、地域移行や部活動数などの課題を含め、学校・顧問の活動方針をご理解いただく貴重な機会です。多くの方の参加をお願いします。



GW中の体調管理や事故防止について

新しいスタートの中で、期待とやる気があり、気持ちの上で張りがあったと思います。4月の下旬は体調に不安がある生徒が多くなりました。連休に入り少し気持ちの上でほっとする時間でもあるのではないかと思います。疲れがあると思いますので、体調を整えることをしてほしいです。また、自分を振り返る時間の中で、ふっと「自分なんか……」となることもあります。心を整えるために、ぜひ近くの誰か(できれば大人)に話してください。連休明けに、心身ともに健康な状態で会いたいですね。

「上中生8つの約束」 ～目指せ！文武両道の上山口中～

- | | |
|-------------------|------------------------------|
| ① 朝食をしっかり取る | ② 毎朝、トイレに行く |
| ③ 遅刻をしない | ④ 学校で居眠りをしない |
| ⑤ 体をよく動かす(力を出し切る) | ⑥ 学習目的以外のスマホやインターネットは1日1時間以内 |
| ⑦ 風呂で湯船につかる | ⑧ 7時間しっかり寝る |

上山口中 HP で、学校の様子をご覧ください。
<https://kamiyamagutichu-hp.edumap.jp/>

